

## Coordonnées des lieux des ateliers et stages avec Christone

Liste des lieux ([cliquez sur le nom](#) pour aller directement à la page concernée)

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| <b>MONTBAZIN</b> .....                       | 2  |
| <b>MANASKA (Montbrun-Bocage)</b> .....       | 3  |
| <b>PAVE (Montbrun-Bocage)</b> .....          | 4  |
| <b>FAVERGES-DE-LA-TOUR</b> .....             | 5  |
| <b>FRANCESCAS</b> .....                      | 7  |
| <b>LA FONTAINE DE L'AUBE (Cadenet)</b> ..... | 8  |
| <b>LA MAISON DU LAC</b> .....                | 9  |
| <b>ATELIER LE COCON (Cazilhac)</b> .....     | 10 |
| <b>L'AÉRIUM (ARRIGAS)</b> .....              | 11 |

## MONTBAZIN

34560 Montbazin

Gare SNCF la plus proche : Montpellier (30 minutes).

### Repas

Pour les repas, tout sera en autogestion, la proposition étant que chaque personne inscrite apporte de quoi partager pendant la durée complète du stage (grands frigos disponibles sur place).

### Hébergement

L'hébergement est possible sur place en apportant votre linge de lit : taie, draps, housse de couette (arrivée possible la veille du stage) :

- 1 chambre un peu à l'écart, avec 1 lit de 90, douche et WC (partagés en journée) : 30€ par nuit.
- 1 chambre avec un lit 140 : 30€ la nuit, 40€ si lit partagé.
- 1 chambre avec un lit 140 (25€ la nuit, 35€ si lit partagé) et un lit 90 (20€ la nuit)
- 1 petite chambre avec 2 petits lits 90 : 20€ par personne et par nuit.
- 1 clic-clac dans la véranda (lit de 140) : 15€ par nuit.
- 1 ou 2 canapés dans le salon, pas vraiment faits pour dormir mais ça marche bien quand même : 15€ par nuit.
- Vous pouvez aussi dormir dans votre véhicule aménagé et profiter des commodités de la maison : 10€ par personne et par nuit

Douches, toilettes et cuisine de la maison seront disponibles.

Pour toute question/réservation d'hébergement, merci de me contacter directement : [christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)

## MANASKA (Montbrun-Bocage)

Manaska - 31310 Montbrun-Bocage

Gare SNCF les plus proches : Foix (45 minutes) ou Cazères sur Garonne (25 minutes)

**Important :** le stage est en résidentiel donc pour y participer il vous faut prendre les repas sur place et dormir sur le lieu du stage pendant toute sa durée (si vous habitez **vraiment près** du lieu, vous pouvez choisir de plutôt rentrer dormir chez vous, mais vous devez garder vos 2 soirées libres pour le stage).

### Repas

Pour ces 3 jours, Fanette nous proposera sa cuisine avec des repas bio, végétariens, sans gluten ni lactose. Pour les 5 repas, elle demande 75 €/personne (15€/repas).

### Hébergement

Pour voir les types d'hébergement et leur prix, cliquez sur :

<https://manaska.eu/hebergement-sejour-detente-bien-etre/>

**NB :** L'ensemble du site est situé en zone blanche sans WIFI ni réseau mobile et vous garantit un séjour de complète détente et de ressourcement. De plus, les chiens ne sont plus acceptés sur le lieu.

Pour toute question/réservation d'hébergement, merci de me contacter directement :

[christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)

## PAVE (Montbrun-Bocage)

Hameau de pave - 31310 Montbrun-Bocage

Gare SNCF les plus proches : Foix (45 minutes) ou Cazères sur Garonne (25 minutes)

**Important :** le stage est en résidentiel donc pour y participer il vous faut prendre les repas sur place et dormir sur le lieu du stage pendant toute sa durée (si vous habitez **vraiment près** du lieu, vous pouvez choisir de plutôt rentrer dormir chez vous, mais vous devez garder vos 2 soirées libres pour le stage).

### Repas

Caroline nous réglera de sa cuisine saine et créative avec des produits de saison de qualité (si possible locaux), avec prise en compte des intolérances.

Le prix des repas dépend du nombre que nous serons (dégressif).

Prix par personne et par jour (2 repas) :

- si 9-11p : 40 €
- 12-13p : 32 €
- 14-16 p : 28 €
- 17 p et + : 25 €

### Hébergement

Pour voir les types d'hébergement et leur prix, cliquez sur :

<http://www.hameaudepave.fr/le-gite/>

Pour toute question/réservation d'hébergement, merci de me contacter directement :

[christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)

## FAVERGES-DE-LA-TOUR

38110 Faverges-de-la-Tour

Gare SNCF les plus proches : Grenoble (50 minutes) ou Saint-André-le-Gaz (8 minutes) ou La Tour-du-Pin (10 minutes)

**Important :** le stage est en résidentiel donc pour y participer il vous faut prendre les repas sur place et dormir sur le lieu du stage pendant toute sa durée (si vous habitez **vraiment près** du lieu, vous pouvez choisir de plutôt rentrer dormir chez vous, mais vous devez garder vos 2 soirées libres pour le stage).

### Repas

Pour ces 3 jours, Cyprine nous proposera sa cuisine avec des repas bio, végétariens, sans gluten ni lactose. Pour les 5 repas, elle demande 92 €/personne (18,4€/repas).

### Hébergement

Il y a plusieurs options possibles. Voici les informations transmises par Esther, la propriétaire :

Dans le salon, il y a 1 lit 140x190 (c'est la salle de pratique)

Au 2ème étage il y a :

- Dortoir avec lits simples (90) : 10 € par personne et par nuit (+ 5 Euros de location de draps si nécessaire)
- Il y a un matelas de 140 dans un espace fermé dans le dortoir (que je souhaite réserver à une personne qui en aurait vraiment la nécessité)

Pour accéder au dortoir, il y a une échelle de meunier et le dortoir n'a pas de barrière de sécurité. Merci d'être vigilants. Regarder les photos sur le site pour en savoir plus sur l'échelle et le dortoir.

<https://www.cybevasion.fr/gites-gite-de-groupe-dortoir--salle-de-70-m-en-plus-capacite-14-pers-faverges-de-la-tour-e77126.html>

Le lieu est très calme et propice au bien-être.

Pour toute question/réservation d'hébergement dans la maison, merci de me contacter directement : [christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)

Il y a aussi d'autres chambres proches de la salle (dire que vous venez de la part d'Esther Rouillon) :

- Sophie Cournil 0634030381 (Dolomieu) a 2 chambres à 45 Euros la nuit avec repas du soir et petit déjeuner compris. Voir directement avec elle pour réserver rapidement car elle est bien réservée.
- Deborah Granieu 0648392559 a 1 chambre, je ne connais pas les tarifs.
- Chambres d'hôtes de Corinne (Dolomieu) 2 chambres 06 73 35 03 53, <https://lapaumanelle.fr/>

Sur Faverges de la Tour, je ne les connais pas personnellement :

- Gîte et chambres d'hôtes La Rolandière, Coudeyras Alain et Monique 0474888954 - 0612097212. Vous pouvez venir à pied jusque chez moi.
- Le Traversoud gîte et chambres d'hôtes. 0474839040

## FRANCESSAS

47600 Francescas

Gare SNCF la plus proche : Agen

Le bus 953 va d'Agen à Francescas.

Pour voir les horaires, aller sur le site de Lio, cliquez sur « Gers » puis sur « Ligne 953 » : <https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/>

### Repas du midi

Nous vous proposons d'apporter vos repas et couverts et que nous partagions ensemble ce qui aura été apporté par le collectif. Le lieu dispose d'une cuisine.

Dans le village, il y a les commerces essentiels : boulangerie, boucherie, superette Proxi, station-service, bar restaurant qui fait chambres d'hôtes. Des gîtes et chambres existent au village ou à proximité.

### Hébergement

Il est possible de dormir sur le terrain d'amis qui disposent d'un cabanon avec toilette sèche, une douche et un évier extérieur. Capacité limitée à quatre véhicules ou tentes. Ils ne demandent pas de frais.

Ils ont aussi une caravane avec lit double et un salon, sous réserve qu'elle soit disponible à ce moment (car hébergement réservé aux woofers). Le tarif est de 40 euros pour une nuit et 20 euros pour chaque nuit suivante.

Si vous dormez sur place, le reste des repas (petits déjeuners et diners) seront en autogestion.

Pour toute question/réservation d'hébergement, merci de me contacter directement : [christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)

## LA FONTAINE DE L'AUBE (Cadenet)

84160 Cadenet

Gare SNCF la plus proche : Aix-en-Provence (40 minutes)

Le bus 908 va d'Aix-en-Provence à Cadenet, avec un peu de marche à pied à la fin (900 mètres).

Pour voir les horaires, aller sur le site de Zou, et cherchez l'itinéraire (l'arrêt d'arrivée est : « Centre - CADENET ») :

<https://services-zou.maregionsud.fr/fr/>

**Important :** le stage est en résidentiel donc pour y participer il vous faut prendre les repas sur place et dormir sur le lieu du stage pendant toute sa durée (si vous habitez **vraiment près** du lieu, vous pouvez choisir de plutôt rentrer dormir chez vous, mais vous devez garder vos 2 soirées libres pour le stage).

### Repas

Pour ces 3 jours, Yannick nous proposera sa cuisine avec des repas bio, végétariens, sans gluten ni lactose. Pour les 5 repas, il demande 90 €/personne (18€/repas).

Pour découvrir la cuisine de Yannick : <https://www.yannick-leplaisirdesmets.fr>

### Hébergement

Il y a plusieurs options possibles. Pour voir les types d'hébergement et leur prix, cliquez sur :

<https://www.associationlepetitprince.fr/fontaine-de-aube/conditions> (dernière colonne du premier tableau + lire le texte sous les tableaux)

Pour toute question/réservation d'hébergement, merci de me contacter directement : [christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)

## LA MAISON DU LAC

La maison du Lac - 82000 Montauban.

### Repas

- Petit déjeuner : 7€.
- Repas bio, local, de saison et Végétarien (sur demande : sans lactose et ou sans gluten. Corinne répond aux intolérances alimentaires) : 11€ /repas/jour (Entrée, plat et dessert).

### Hébergement

Il y a 2 chambres avec un grand lit (salle de bain partagée) :

- Nuit seulement 45€/nuit.
- Demi-pension 60€/jour.
- Pension complète : 70€/jour.

Pour toute question/réservation d'hébergement et de restauration, merci de contacter Corinne : [alamaisondulac@gmail.com](mailto:alamaisondulac@gmail.com) ou 07 82 96 52 48.

## ATELIER LE COCON (Cazilhac)

34190 Cazilhac

Gare SNCF la plus proche : Montpellier (60 minutes en voiture).

Des bus vont de Montpellier à Ganges. Ensuite il reste quelques minutes à pied.

### Repas

Pour les repas, tout sera en autogestion, la proposition étant que chaque personne inscrite apporte de quoi partager pendant la durée complète du stage (cuisine tout équipée disponible sur place).

### Hébergement

Le Cocon vous propose son dortoir qui peut accueillir jusqu'à 10 personnes et donne accès à une salle de bain et un wc, (20 € par personne et par nuit, incluant draps, couette sauf serviette de toilette). Réservation auprès de Sophie au ou 06 64 10 68 00 ou par e-mail [assoatelierlecocon@gmail.com](mailto:assoatelierlecocon@gmail.com)

### Les hébergements individuels proche de L'Atelier Le Cocon :

<https://lamaiisonduPontvieux.com> - maison d'hôte (5mn à pied)

<https://www.lesgitesdelalurette.fr> - gîtes (15 mn à pied)

<https://maisonduloup.fr> - maison d'hôte (10 mn à pied)

<https://www.les-norias.fr/hotel-1> - hotel (5mn à pied)

<https://www.lodgedesoliviers.fr>

<https://www.hotel-ganges.fr> - (10 mn à pied)

Suite à Ganges "Oncle Georges" :

[https://www.airbnb.fr/rooms/629390918019651253?source\\_impression\\_id=p3\\_1660068695\\_uwzLmkN0X9qmpo8t](https://www.airbnb.fr/rooms/629390918019651253?source_impression_id=p3_1660068695_uwzLmkN0X9qmpo8t) - Chambre privée (10 mn à pied)

Suite à Ganges "Oncle Antoine" :

[https://www.airbnb.fr/rooms/43725940?source\\_impression\\_id=p3\\_1660069015\\_tmlHGolg%2BZ48Ih1F](https://www.airbnb.fr/rooms/43725940?source_impression_id=p3_1660069015_tmlHGolg%2BZ48Ih1F) - Chambre privée (10 mn à pied)

## L'AÉRIUM (Arrigas)

Peyraube 30770 Arrigas

Plan : [https://link.infini.fr/A\\_2HB4Dy](https://link.infini.fr/A_2HB4Dy)

Gare SNCF la plus proche : Montpellier (90 minutes en voiture).

Des bus vont de Montpellier à Ganges ou au Vigan. Ensuite il reste un bout de route à faire.

Le stage aura lieu en résidentiel et nous serons hébergés sur le lieu pendant toute sa durée (si vous habitez vraiment très près de l'Aérium, vous pouvez choisir de dormir chez vous).

### Hébergement

- Chambre individuelle : 39€/personne/nuit
- Chambre partagée (environ 3-5 lits), couple (1 lit) ou yourte quand disponible (1-4 lits) : 27€/personne/nuit.

Ces prix sont majorés de 20% en juillet et août (je vous laisse vérifier si le stage est prévu pendant ces mois-ci) :

- Chambre individuelle : 46,8€/personne/nuit
- Chambre partagée, etc. : 32,4€/personne/nuit

Taxe de séjour : 0,61€ par nuit

Si vous souhaitez louer des draps et serviettes : 10€ pour la durée du séjour.

Il est souvent possible d'arriver la veille du stage entre 18h et 22h et de repartir le lendemain du stage avant midi (à vérifier pour chaque stage).

### Repas

Pour le soir et les petits-déjeuners, c'est en auto-gestion.

Pour les repas du midi, vous pouvez apporter votre nourriture et/ou prendre ceux préparés sur place par le collectif de l'Aérium (repas bio avec prise en compte possible des intolérances alimentaires des stagiaires). : 15€ chacun

Je vous recommande les repas sur place pour vous alléger les journées de stage ☺

Pour toute question/réservation d'hébergement et de restauration, merci de me contacter directement : [christone@posteo.de](mailto:christone@posteo.de)